

## 2012 アセンション日記

### 笑顔日記

とことん笑顔にこだわることにしました。

アセンションをすると決めて  
一週間ほどにしかならないけれど  
感動の度合いが高くなったようです。

### 私の場合

いつからかわからないけど

涙を忘れたのか

感情を出さないように

セーブされているのか…

例のごとくの記憶喪失か？

ドラマやドキュメンタリーを観て

涙を流すほどのものを感じることもなく

ただただ内容は理解しました…でした。

数日前それが朝早くの  
たった5分ぐらいのドキュメンタリーに、  
涙が…ウルウル

悲しいのではなく  
人と人との繋がりが嬉しくて  
私が…変化？  
心の中を受け入れているよう  
愛を選択している  
きっとこれがアセンション

笑顔になるための  
優しさがふと湧いてくるような  
暖かい気分になることができました。

少し人に優しくなれそうです。

和子