

2012 アセンション日記

笑顔日記

とことん笑顔にこだわることにしました。

アセンションをすると決めて
一週間ほどにしかならないけれど
感動の度合いが高くなったようです。

私の場合

いつからかわからないけど

涙を忘れたのか

感情を出さないように

セーブされているのか…

例のごとくの記憶喪失か？

ドラマやドキュメンタリーを観て

涙を流すほどのものを感じることもなく

ただただ内容は理解しました…でした。

数日前それが朝早くの
たった5分ぐらいのドキュメンタリーに、
涙が…ウルウル

悲しいのではなく
人と人との繋がりが嬉しくて
私が…変化？
心の中を受け入れているよう
愛を選択している
きっとこれがアセンション

笑顔になるための
優しさがふと湧いてくるような
暖かい気分になることができました。

少し人に優しくなれそうです。

和子